

Damit du dich sicher fühlst:

Dein Körper gehört dir!

Mädchen und Jungen dürfen selber über ihren Körper bestimmen und haben das Recht, Berührungen anzunehmen und zurückzuweisen.

Auch Worte können weh tun!

Kinder dürfen sich gegen abwertende Sprüche, Ausgrenzungen oder Zwang wehren.

Du darfst selbst entscheiden!

Mädchen und Jungen dürfen unangenehme Berührungen zurückweisen.

Dein Gefühl hat recht!

Du merkst, wenn sich etwas komisch oder unangenehm anfühlt.

Du darfst nein sagen!

Kinder dürfen und müssen in bestimmten Situationen Grenzen ziehen und „Nein“ sagen.

Es gibt gute und schlechte Geheimnisse!

Geheimnisse, die Dir Angst und Kummer bereiten, darfst Du weitererzählen. Hilfe holen ist kein Petzen.

Sprich darüber, damit es dir besser geht - hol dir Hilfe!

Sprich mit deinen Eltern oder anderen Erwachsenen, denen du vertraust. Hol dir Hilfe!

„Ansprechpartner*innen bei Beschwerden und Fragen in Bezug auf sexuelle Gewalt im Bereich des Dekanates Untereichsfeld.“

Pfarrgemeinde St. Cyriakus



Martin Grosche
Tel. 05527/72414

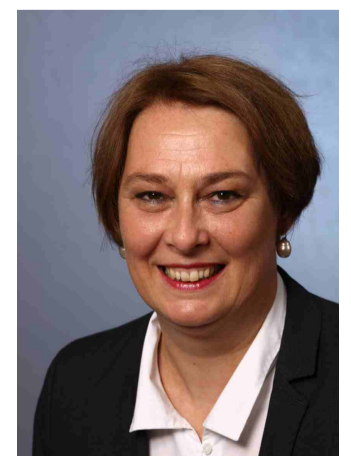


Lucia Kirscht
Tel. 0176/61904809

Dekanat Untereichsfeld



Christiane Wüstefeld
Tel. 05527/72372



Sigrid Nolte
Tel. 05527/847419